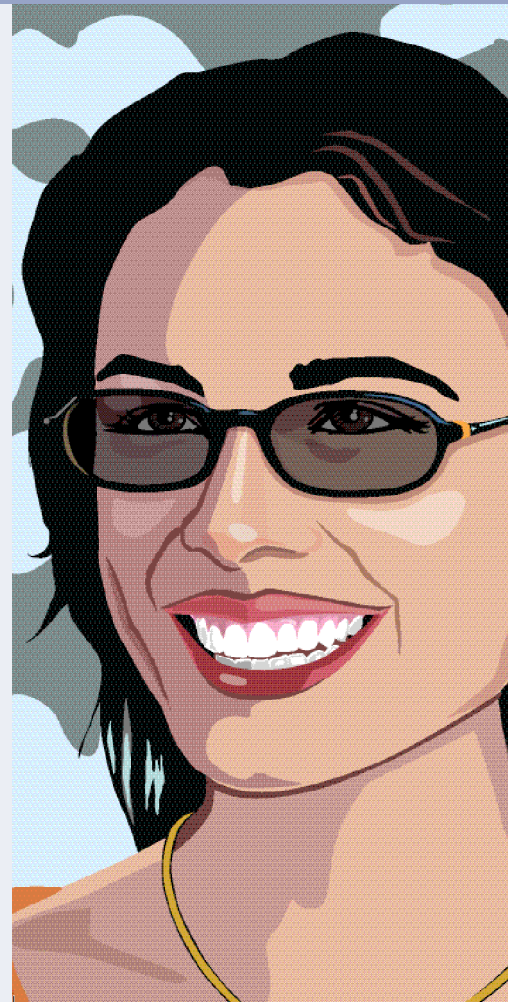
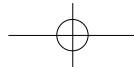


4 cosas que debe saber antes de comprar el próximo par de anteojos para usted o su familia

Con tantas opciones en el mercado, saber que pedir cuando visita a su oftalmólogo o a su optometrista puede resultar confuso. Por ejemplo, muchas personas piensan que los anteojos sólo sirven para corregir un defecto de la visión. Sin embargo, usted puede – y debe – lograr más que eso. Es por ello que creamos esta guía. Manténgala a su alcance y revísela con su familia. Desprenda la portada posterior y llévela a su próxima compra de anteojos.





PRIMERO, FÍJESE EN LOS LENTES.

Si Ud. es como la mayoría de las personas, seguramente escoge la montura primero. Como resultado, quizás Ud. obtiene unos lentes que no se le ajustan bien o deja pasar características que podrían mejorar considerablemente la comodidad y la protección de su vista.

Para comprar unos anteojos que contribuyan a la salud de su visión, tanto ahora como en el futuro, lo más conveniente es que escoja los lentes primero.

Entonces, ¿Cómo saber que es lo que realmente necesita? Algunos factores que debe considerar son su prescripción, su estilo de vida y su historia oftalmológica y médica.

1



¿Tiene mucha graduación?

La buena noticia es que los lentes gruesos se pueden reducir a lentes más delgados. Los fabricantes de lentes se refieren a estos lentes más delgados como "índice medio", "de alto índice" y policarbonato.

¿Es deportista?

Seguramente desea algo que sea resistente y dure mucho. Su proveedor de anteojos sabrá explicarle las opciones que existen.

¿Tiene problemas para ver de cerca?

Los anteojos de lectura probablemente le ayudarán. Las versiones económicas de algunas farmacias pueden tener una distorsión considerable por lo que es mejor mandar a hacer unos a su medida. Es posible que también desee lentes que le permitan ver de lejos y de cerca sin tener que forzar la vista o cambiar de anteojos. Hoy en día la mayoría de esos lentes que le sirven para ver de cerca y de lejos no tienen una línea a la mitad; son llamados lentes progresivos.

¿Pasa mucho tiempo frente a la computadora?

Existen lentes que han sido creados especialmente para las personas que pasan varias horas al día frente al monitor, proporcionándoles alivio para el cansancio y la fatiga visual.

¿Le molesta el reflejo de sus lentes?

La luz emitida por los focos fluorescentes y los monitores de computadora pueden provocar fatiga visual. Igualmente si conduce de noche, el destello de las luces de los automóviles en dirección contraria puede entorpecer su visión. Agregar un tratamiento anti-reflejo es lo indicado en estos casos, porque le proporciona una visión nítida y definida.

¿Le preocupa proteger sus ojos del sol?

La mayoría de personas saben de los efectos nocivos de los rayos ultravioleta en la piel. Estos rayos son igualmente dañinos para su visión. Afortunadamente, muchos lentes ya cuentan con protección ultravioleta, y también se le puede agregar, como un tratamiento o capa adicional, a aquellos que no la tienen.

¿Desea que sus lentes cambien automáticamente de color para protegerle contra los rayos UV cuando Ud. este al aire libre?

Considere los lentes fotocromáticos. Se oscurecen cuando Ud. está afuera, expuesto a los rayos ultravioleta, y se aclaran cuando Ud. regresa a un lugar cerrado. Los lentes Transitions® son la marca líder en esta categoría.

¿Conduce por muchas horas?

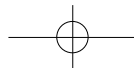
Un par adicional de gafas de sol con lentes polarizados podría ser lo indicado.

¿Pasa mucho tiempo cerca del agua o la nieve?

Los lentes polarizados son igualmente recomendables en este caso ya que bloquean los destellos y reflejos.

¿Toma medicamentos?

Algunos fármacos pueden hacer que sus ojos se vuelvan sensibles a la luz. Hable con su oftalmólogo, existen lentes que le podrían ayudar.



2

ESCOJA SU MONTURA.

Es lógico que Ud. quiera escoger una montura que le favorezca. Sin embargo, es importante que se asegure que sus lentes se ajusten correctamente a su montura.

Muchas personas no se dan cuenta que algunos lentes dan mejores resultados con cierto tipo de monturas. Asegúrese de pedirle a su proveedor de anteojos que le ayude a escoger la montura que mejor se ajuste a su receta.

Ahora ya puede considerar la parte estética. Sus monturas deben ir con la forma de su cara y su personalidad. ¿Se viste a la moda? ¿Es conservador? ¿O prefiere un punto medio entre las dos tendencias?

He aquí algunas recomendaciones ofrecidas por el Consejo de la Visión de los Estados Unidos (Vision Council of America) para resaltar su rostro:

- Busque lograr contraste entre la forma de la montura y la forma de su rostro, para resaltarlo. Los marcos rectangulares son ideales para los rostros redondos, y los marcos redondos le van bien a las personas con rostros cuadrados.

- El tamaño de la montura debe ser proporcional al tamaño de su rostro.
- Debe escoger el color del marco de acuerdo con el tono de su piel y el color de su cabello. La piel con tonalidad clara, o pieles "frescas", tiende a tener tonos subcutáneos azules o rosados, mientras que la piel con tonalidad más oscura, o pieles "cálidas", matices amarillos. Los colores que mejor van con los tonos de piel cálidos son: crema, caqui, dorado, melocotón y naranja. Las pieles de tonos frescos resaltan mejor con: negro, magenta, rosado y azul.

De igual manera, fíjese en los materiales de la montura. Independientemente del tipo de montura que quiera – liviana, flexible, resistente o hipoalérgica – pida la ayuda de un empleado de la óptica para seleccionar la montura que le quede mejor.

3

¿SON LOS LENTES TRANSITIONS® LOS INDICADOS PARA USTED?

Los lentes Transitions pueden ser la solución perfecta para sus anteojos de uso diario.

No solo le ayudarán a ver de forma nítida y cómoda, sino que además le ayudarán a proteger la salud de sus ojos, ahora y en el futuro.

Cuando Ud. esta en un ambiente cerrado, los lentes Transitions son transparentes. Cuando Ud. sale a la luz, se oscurecen como gafas de sol, reduciendo el reflejo, el cansancio y la fatiga visual.

Los lentes Transitions también brindan una protección completa contra los rayos UVA y UVB al 100%. Además, Ud. puede escoger entre una variedad de monturas, estilos y graduaciones, tintes grises o marrones y cualquier tipo de lentes plásticos. ¡Es por eso precisamente que los lentes Transitions son los lentes fotocromáticos más recomendados en el mundo!

Transitions, y su logotipo en forma de remolino, son marcas patentadas. Visión saludable en cualquier ambiente es una marca registrada de Transitions Optical, Inc. ©2007 Transitions Optical, Inc. Las condiciones de temperatura, exposición a los rayos ultravioleta y material de lente pueden tener un efecto en el desempeño de los lentes fotocromáticos.

POR QUÉ CREAMOS ESTA GUÍA

En Transitions Optical, hemos escuchado a los clientes repetir que comprar anteojos puede ser una tarea abrumadora.

Hemos creado esta guía para que usted se sienta más seguro al discutir sus preferencias con su proveedor de anteojos. De esta manera Ud. saldrá de la óptica con un par de anteojos que no solo conservaran la salud de su visión sino que también le permitirán ver mejor, y verse mejor.

4

¿REALMENTE HACE FALTA TENER MÁS DE UN PAR DE ANTEOJOS?

A veces es conveniente tener un par adicional de anteojos.

La verdad es que ningún par de anteojos puede incluir todo lo que Ud. puede necesitar. Aun si sus anteojos de uso diario son fotocromáticos, es conveniente tener gafas de sol para el auto, porque cuando Ud. conduce de frente al sol, el parabrisas bloquea los rayos UV que son los que activan estos lentes. En otras palabras, utilizar anteojos de sol para conducir puede ser una buena idea.

También pueden ser sumamente útiles los lentes de seguridad ocupacional, lentes para usar frente a la computadora y lentes para deportes especializados. Como ya lo mencionamos, la elección dependerá del tipo de actividades a las que usted se dedique.

Tómese 5 minutos para completar nuestra prueba "La Personalidad de sus anteojos" en aprendasobreanteojos.com y reciba asesoría personal para comprar sus anteojos y mucho más.



Transitions®
Visión saludable en cualquier ambiente™

GUÍA PARA COMPRAR ANTEOJOS

1. Fíjese en los lentes.
2. Observe las monturas.
3. Considere los lentes Transitions®
4. Piense en la posibilidad de comprar más de un par.

CÓMO PERSONALIZAR SUS ANTEOJOS

- A. Piense en todas las características que le interesen.
- B. Recorte esta lista y llévesela a su profesional de la salud visual en su próxima visita.
- C. ¡Juntos pueden crear los anteojos a la medida de sus sueños!

Lentes y opciones:

- Lentes delgados y livianos
- Lentes fuertes y duraderos
- Bifocales o trifocales sin línea
- Lentes fotocromáticos Transitions que incluyan tratamientos anti-reflejo y protección contra rayaduras
- Protección UV
- Tratamiento anti-reflejo
- Tratamiento protector contra rayaduras
- Visión nocturna mejorada
- Reducción del resplandor solar
- Otro

Monturas:

- Livianas
- Flexibles
- Fuertes
- Hipoalergenic
- Formas
- Colores

Pares adicionales:

- Anteojos de sol polarizados
- Anteojos para deporte
- Anteojos para lectura
- Anteojos para computadora
- Anteojos de seguridad
- Otro

RASGUE AQUÍ

aprendasobreanteojos.com

Transitions®
Visión saludable en cualquier ambiente™

TERMINOLOGÍA RELACIONADA

LENTES MONOFOCALES

Corrige un solo problema de la vista, como por ejemplo la miopía o la hipermetropía.

LENTES MULTIFOCALES

Los bifocales y trifocales corrigen más de un defecto ocular al mismo tiempo, como la miopía y problemas para leer.

LENTES PROGRESIVOS



Lentes bifocales y trifocales sin líneas visibles.

PLÁSTICO ESTÁNDAR

Material para lentes que se utiliza generalmente para recetas de menor graduación. Actualmente se fabrican muy pocos lentes de vidrio ya que es más pesado y se puede quebrar.

LENTES DE ALTO ÍNDICE



En esta categoría se clasifican otros materiales plásticos para lentes con índices que van de 1.56 a 1.74. (Mientras más alto sea el número, más delgado será el lente.) Se utiliza cuando se requieren materiales más delgados y/o potentes.

ANTI-REFLEJO



Este tratamiento reduce el reflejo en sus lentes, haciéndolo prácticamente imperceptible. Así, las personas a su alrededor verán el encanto de sus ojos y no sus lentes.

LENTES POLARIZADOS

Estos lentes reducen el reflejo producido por superficies como el agua o la nieve para que Ud. se sienta cómodo en cualquier tipo de ambiente.

PROTECCIÓN UV

Sin esta protección, los nocivos rayos del sol pueden dañar sus ojos. Asegúrese de que sus anteojos bloqueen tanto los rayos UVA como UVB al 100%.

LENTES FOTOCROMÁTICOS



Combinan varios beneficios: protegen de los rayos UV, se oscurecen o se aclaran con el sol y alivian la fatiga y cansancio visual. Los lentes Transitions auténticos, son los líderes en esta categoría.